

Protocol fysieke afspraken bij Praktijk voor Lichaamsgerichte Therapie Joelca Hilverda inzake COVID-19

U bent van harte welkom in de praktijk indien u of één van uw gezinsleden/huisgenoten geen coronaverschijnselen heeft. Toegang tot de praktijk is dan ook uitsluitend mogelijk als u geen van de symptomen van corona heeft. Bij binnenkomst wordt dit ook aan u gevraagd. Indien u geen klachten heeft, gelden de volgende regels:

Aankomst praktijk:

1. Wacht buiten de praktijk, de deur wordt (ongeveer) om de afgesproken tijd voor u opgedaan. U raakt hierbij dus niet de deur(klink) aan.
2. Cliënten wassen bij binnenkomst hun handen en gebruiken de daarvoor bestemde papieren doekjes.
3. Met inachtneming van de 1,5 meter afstand kan de cliënt koffie, thee of water krijgen voor tijdens de sessie.

Tijdens de sessie:

4. Hierbij houden therapeut en cliënt te allen tijde 1,5 meter afstand van elkaar.
 - In de spreekkamer zijn de zitplaatsen minimaal 1,5 meter van elkaar verwijderd.
 - In de sportzaal zijn lijnen aangegeven en moet waar mogelijk op gevoel de 1,5 meter afstand in acht genomen worden.

Gebruik toilet:

5. U kunt net als anders gebruikmaken van het toilet.

Verlaten van de praktijk:

6. Een nieuwe afspraak plannen.
7. De therapeut opent de deur en legt de looprouten uit.
8. Ook op weg naar buiten houdt u de 1,5 meter afstand.

COVID-19 Checklist voor vrijgevestigde vaktherapeuten

Vaktherapeuten dragen zorg voor continuïteit van behandelingen. Waar mogelijk vinden therapie sessies, de RIVM-richtlijnen in acht nemend, face to face plaats. Indien dit niet mogelijk is, wordt er overgestapt op een beveiligde manier van videobellen. De behandeling kan eventueel in overleg met de cliënt uitgesteld worden. Vaktherapeuten hanteren de onderstaande door de FVB (beroepsvereniging) opgestelde checklist als zij besluiten om face te face te behandelen.

Algemene informatie aan cliënten
<p>Cliënten zijn schriftelijk geïnformeerd over de veiligheidsmaatregelen die in de praktijk conform de RIVM-richtlijnen gehandhaafd zullen worden.</p> <ul style="list-style-type: none">- Therapeut en cliënt begroeten elkaar zonder handen te schudden.- Therapeut en cliënt houden minimaal 1,5 meter afstand van elkaar.- Therapeut en cliënt wassen voor en na de sessie hun handen volgens de richtlijnen. Tijdens de sessie kan gebruik worden gemaakt van hygiënedoekjes, desinfecterende handgel en papieren doekjes.- Een afspraak wordt afgezegd indien de cliënt of de therapeut last heeft van koorts, verkoudheid, hoesten, niezen of soortgelijke verschijnselen.- Indien de therapeut of de cliënt toch moet hoesten en/of niezen tijdens een sessie, doen ze dit in hun elleboog.- Indien papieren zakdoekjes nodig zijn, worden deze direct na gebruik in een afgesloten prullenbak gegooid. Daarna worden de handen gewassen.
<p>De cliënt komt alleen of met maximaal één naastbetrokkene.</p>
<p>De cliënt komt niet eerder dan 5 minuten voor de afspraak naar de praktijk en wacht buiten tot de therapeut de deur van de praktijk opent.</p>
<p>Bij gezondheidsklachten van cliënt of therapeut wordt de mogelijkheid tot videobellen via een beveiligd systeem aangeboden.</p>
<p>Afspraken die wegens corona-verschijnselen zijn afgezegd, zullen niet in rekening worden gebracht.</p>

In de praktijk
<p>In de wachtruimte, indien aanwezig, staan zitplaatsen 1,5 meter uit elkaar.</p>
<p>De looprichting wordt duidelijk aangegeven.</p>
<p>In de spreekkamer is het mogelijk 1,5 meter afstand te hanteren. Er wordt zoveel mogelijk in een diagonale opstelling gewerkt.</p>
<p>Er worden tijdens de therapie enkel materialen gebruikt die gereinigd kunnen worden.</p>
<p>Er is voldoende tijd tussen verschillende sessies om hotspots en gebruikte materialen schoon te maken en de werkruimte te ventileren.</p>
<p>Je mag met maximaal één persoon tegelijk in de berging.</p>